

秋らしい心地よい風が感じられる季節になってきました。早くもインフルエンザが流 行してきています。手洗い・うがいなどの感染症対策をしながら、良く食べて良く寝 て、体調管理に気をつけていきましょう。

11月は秋のこどもまんなか月間として、児童虐待防止推進月間になっています。 "虐待防止"と聞くと、それぞれに思い浮かべることはあると思いますが、こども<mark>の</mark>持っ ている権利を守ることにつながっていることを忘れずに思っていただけたらと思いま す。子育てのなかで、こどもが健やかに成長していってほしいと思うからこそ、つい中、 りすぎたり、逆に適切な距離以上に放っておいてしまうことがあるかもしれません。し つけと体罰は明確に違います。体罰等は良くないと分かっていても、様々な状況や理 由でそれが難しいと感じられることもあると思います。そんな時は、一度、HUGSにご 相談ください。親もしんどい時はあります。困難がある時にこそ、一緒に考えていける 存在でありたいと思っています。



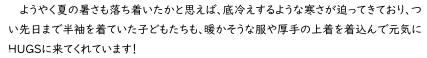




衣替えと身の回りのこと







ちょうど季節の変わり目と言うこともあり、先日のSST(ソーシャルスキルトレーニング) は"衣替え"をテーマに、そのときに合った服装のお話しをしました。"衣替え"とはどのよ うなことかを説明し、暑い時、寒い時にどんな服を着るのがいいか、たくさんの服や帽子 を並べて子どもたちと一緒に考えました。

「暑い日に毛糸の帽子をかぶるとどうかな?」とスタッフが問いかけると、「汗をいっぱ いかく!」「暑くてイライラしてしまう!」と答えてくれました。「寒いなと思ったらどうします か?」と聞くと「この服を着る!」と目の前にあった長袖の上着を指さしてくれました。

HUGSでは、脱いだ上着や靴下を自分の鞄に入れておくように子どもたちに声掛けを しています。1つひとつ、自分の身の回りの事ができていくように。そういった意識を心掛 けながら、これからも子どもたちをサポートさせていただきます!





実験あそび~子どもビール作り~



実験あそびで子どもビールを作りました。「りんごジュースがビールになるの?」と子ど もたちは興味津々。材料のリンゴジュースとゼラチンを用意して、実験スタートです!

まずは泡作り。りんごジュースに少量のゼラチンを入れレンジで人肌程度に温め、泡立 て器で混ぜると少しずつ色が白っぽくなってきました。「色が変わってきた!」と不思議そう な表情の子どもたちですが、手首を上手に使いシャカシャカと混ぜ続けると、フワフワの泡 に大変身!「泡になった!」と早くも実験大成功の予感です。

次はりんごジュースが入ったカップに作った泡を流し入れます。泡がつぶれないように そーっとゆっくり流すと、とってもおいしそうなビールが完成しました! 「ほんもののビールみ たい!」と早く飲みたくて仕方ない様子なので、おつまみ(HUGSのおやつです笑)を用意 してみんなで乾杯!いつものおやつタイムが実験大成功のパーティタイムになりました。ひ と口飲むと「泡もりんごの味がする!」「おいしいね!」と大満足。ジュースなのになぜか 「酔っぱらった~」と顔が赤くなっているお友だちにみんな大笑いでした。

少ない材料で簡単に作れる子どもビール、ぜひご自宅でも作ってみてくださいね!





今年も仮装をしてハロウィンイベントを楽しみました! 真っ暗な部屋にはおばけがいてびっくり!宝ものカードを渡し てお菓子をもらってから逃げました(笑)





理学療法士の〇〇です!!実は昨年度ま で関東に住んでいて、今年から大阪での 生活がスタートしました!

先日、ずっと気になっていた「りくろーお じさんのチーズケーキ」を初めて食べてきま した☆彡○○市のお店では焼きたてが食 べられて、ふわふわであっという間に1/4 をペロリ…!大阪の美味しいもの、 ぜひみなさんのおすすめも教えて ください!!



PTが見守るなか、体のびのびチェックをしてい ます。前飛び、背伸び、棒またぎなど、個々に合わ せた課題をチェック!!記録を伸ばせるか挑戦して いる子どもたちもいて、楽しく活動しています!

短縮営業のお知らせ



今年の年内最終営業日(12月29日)のみ 短縮営業とさせていただき、帰宅の送迎車が 通常より1時間早く事業所を出発いたします。 ご多忙のところ大変申し訳ございませんが、ご 対応よろしくお願いいたします。

短縮営業日◆12月29日(月) 送迎車出発時間◆15時30分

(通常16時30分)

尚、ご家庭の都合でHUGSにお迎えに来られ る場合も15時30分までにお願いいたします。 ご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

