



秋らしい心地よい風が感じられる季節になってきました。早くもインフルエンザが流行してきています。手洗い・うがいなどの感染症対策をしながら、良く食べて良く寝て、体調管理に気をつけていきましょう。

11月は秋のこどもまんなか月間として、児童虐待防止推進月間になっています。“虐待防止”と聞くと、それぞれに思い浮かべることはあると思いますが、こどもの持っている権利を守ることにつながっていることを忘れずに思っただけけたらと思います。子育てのなかで、こどもが健やかに成長していったほしいと思うからこそ、つい叱りすぎたり、逆に適切な距離以上に放っておいてしまうことがあるかもしれません。しつけと体罰は明確に違います。体罰等は良くないと分かっている、様々な状況や理由でそれが難しいと感じられることもあると思います。そんな時は、一度、HUGSにご相談ください。親もしんどい時はあります。困難がある時にこそ、一緒に考えていける存在でありたいと思っています。



衣替えと身の回りのこと



ようやく夏の暑さも落ち着いたかと思えば、底冷えするような寒さが迫ってきており、つい先日まで半袖を着ていた子どもたちも、暖かそうな服や厚手の上着を着込んで元気にHUGSに来てくれています！

ちょうど季節の変わり目と言うこともあり、先日のSST（ソーシャルスキルトレーニング）は“衣替え”をテーマに、そのときに合った服装のお話をしました。“衣替え”とはどのようなことを説明し、暑い時、寒い時にどんな服を着るのがいいか、たくさんの服や帽子を並べて子どもたちと一緒に考えました。

「暑い日に毛糸の帽子をかぶるとどうかな？」とスタッフが問かけると、「汗をいっばいかく！」「暑くてイライラしてしまう！」と答えてくれました。「寒いかなと思ったらどうしますか？」と聞くと「この服を着る！」と目の前にあった長袖の上着を指さしてくれました。

HUGSでは、脱いだ上着や靴下を自分の鞆に入れておくように子どもたちに声掛けをしています。1つひとつ、自分の身の回りの事ができていくように。そういった意識を心掛けながら、これからも子どもたちをサポートさせていただきます！



実験あそび ～子どもビール作り～

実験あそびで子どもビールを作りました。「りんごジュースがビールになるの？」と子どもたちは興味津々。材料のりんごジュースとゼラチンを用意して、実験スタートです！

まずは泡作り。りんごジュースに少量のゼラチンを入れレンジで人肌程度に温め、泡立て器で混ぜると少しずつ色が白っぽくなってきました。「色が変わってきた！」と不思議そうな表情の子どもたちですが、手首を上手に使いシャカシャカと混ぜ続けると、フワフワの泡に大変身！「泡になった！」と早くも実験大成功の予感です。

次はりんごジュースが入ったカップに作った泡を流し入れます。泡がつぶれないようにそーっとゆっくり流すと、とってもおいしそうなビールが完成しました！「ほんもののビールみたい！」と早く飲みたくて仕方ない様子なので、おつまみ（HUGSのおやつです笑）を用意してみんなで乾杯！いつものおやつタイムが実験大成功のパーティタイムになりました。ひと口飲むと「泡もりんごの味がする！」「おいしいね！」と大満足。ジュースなのになぜか「酔っぱらった～」と顔が赤くなっているお友だちにみんな大笑いでした。

少ない材料で簡単に作れる子どもビール、ぜひご自宅でも作ってみてくださいね！



ハロウィン 2025



今年も仮装をしてハロウィンイベントを楽しみました！
真暗な部屋にはおばけがいてびっくり！宝ものカードを渡してお菓子をもらってから逃げました（笑）



STAFF diary



理学療法士の〇〇です!! 実は昨年度まで関東に住んでいて、今年から大阪での生活がスタートしました！
先日、ずっと気になっていた「りくろーおじさんのチーズケーキ」を初めて食べてきました☆〇〇市のお店では焼きたてが食べられて、ふわふわであっという間に1/4をペロリ...!大阪の美味しいもの、ぜひみなさんのおすすめも教えてください!!



体のびのびチェック



PTが見守るなか、体のびのびチェックをしています。前飛び、背伸び、棒またぎなど、個々に合わせた課題をチェック!!記録を伸ばせるか挑戦している子どもたちもいて、楽しく活動しています！

短縮営業のお知らせ

今年の年内最終営業日（12月29日）のみ短縮営業とさせていただきます、帰宅の送迎車が通常より1時間早く事業所を出発いたします。ご多忙のところ大変申し訳ございませんが、ご対応よろしくお願いいたします。

短縮営業日◆12月29日(月)
送迎車出発時間◆15時30分
(通常16時30分)

尚、ご家庭の都合でHUGSにお迎えに来られる場合も15時30分までにお願いいたします。ご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

インスタ、ブログはこちらから↓



@HUGS.KISHIWADA



hugg.jp/blog

