

児童発達支援・放課後等デイサービス HUGS

HUGS通信

2026年2月

立春が過ぎ、暦の上では春を迎えました

2月初旬の大雪を境に寒さも少し和らぎ、ほっとできる日が増えてきました。一方で、感染症の流行が続いています。基本的な対策を心がけ、体調がすぐれない時には無理をせず、心身ともにゆとりを持ってお過ごしいただければと思います。

さて、2週間後の3月1日には、HUGSの2号店となる「HUGSわーむ」が開所いたします。1号店であるHUGSをご利用くださっている皆さまがいて下さるからこそだと思います。心より感謝申し上げます。

一般的に2号店というと少し離れた場所に構えるイメージがありますが、HUGSわーむはHUGSの2軒隣に位置しています。感覚としては「同じ学校だけと校舎が違う」といった距離感です。(なお、2施設の間にある月極駐車場は当所の管理ではありませんので、駐車はご遠慮ください。)今後は合同イベントなども企画していきたいと考えています。

数年前、HUGSをご利用のお子さまが「HUGS・夢の2号店」の絵を描き、代表にプレゼントしてくれました。その絵は今も本社に飾られています。建物の工事が進むたびに、子どもたちが新しい出会いや変化を楽しみにしてくれていることを感じ、その思いに胸が温かくなります。本当に嬉しい限りです。

これからも2つの施設が力を合わせ、より良い支援を提供できるよう努めてまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



深呼吸をして身体を緩めましょう

年が明けて一層肌寒くなってきました。いつも通り過ごしているつもりでも、気づかないうちに身体に力が入ってしまい、いつもより疲れが出てくることもあるかと思います。

そんな時、身体力を抜くには「呼吸」がとても大事です。深呼吸をしている間は、自然と身体が緩んでいる状態になります。また、一度ぐっと身体に力を入れてから力を抜くと、身体が緩んでいる感覚をお子さんでも感じやすいかと思います。

お子さんだけでなく、大人も知らず知らずのうちに力が入っていることが多いと思います。外出時や、ふと寒いと感じた時などにも、ぜひ親子一緒に深呼吸など、いろいろな身体の緩め方を試してみてください。

この寒さをみんなで乗り越えていきましょう!(児童指導員・〇〇)



節分イベントをしました

今年の節分イベントは、鬼のお面を作る制作から始めました。お面のパーツを切り貼りしたり、おはながみをくると丸めて鬼の髪の毛を作ったりと、手指をたくさん使いました。ペンで目を描いて、輪っかに止めて出来上がり。さっそくお面をつけて、笑顔いっぱいお面を流し始めました。大きな鬼が登場しました!!

さあ、豆まきのスタートです!!「鬼をやっつけろ!!」「鬼はそとー!!」みんなの声が飛び交い、豆に見立てた新聞紙をたくさんたくさん投げました。怖がる子どもたちもいましたが、豆が当たって倒れてもまた立ち上がる鬼の姿がおもしろかったようで、少しずつ鬼に近づいて、笑って豆を投げることができていました。

寒い日でしたがたくさん動いたことで体がホカホカ。みんなで力を合わせて鬼をやっつけよう立ち向かい、一体感を味わうことができたイベントになりました。



イベントの様子や写真はInstagram、ブログからご覧ください。

凧あげをしました

広い公園でたくさん走り回りました! 楽しかったです!



野菜の収穫に行きました

たくさんの冬野菜が元気に育っていました!



↑かいつかいぶきヴィレッジさんInstagram



HUGS2号店、HUGSわーむの建物が完成しました!! HUGSわーむに関するお問い合わせはお気軽にスタッフまでお声がけください。



STAFF diary



児童指導員の〇〇です。先日、広島県の尾道へ行ってきました。駅から千光寺というお寺を目指して歩いていたのですが、途中から、なんと500段近くもある石段の坂道に…。ロープウェイもありましたが自分の足で登ることにしました。

へトヘトになりながらたどり着き、お参りに後に展望台へ。瀬戸内海を一望できる景色はとても壮観で、今までの疲れが一気に吹き飛び、しっかりリフレッシュできました。



LINEのご対応について

LINEのご対応は、原則、営業時間内になります。夜間、日曜日にご連絡いただいた分のお返事は、翌営業日になります。ご了承ください。

お急ぎの場合は、下記の管理者携帯までご連絡をお願いいたします。

(000-0000-0000)

